



勇気より、平気がすごい。  
—糸井重里

文藝春秋刊／定価(本体0000円+税)

「ほぼ日刊  
イトイ新聞」  
で大ブレイクした  
「お母さん」  
初の著書!

尾崎  
美恵

文藝春秋

ISBN978-4-16-359830-7  
C0393 ¥1238E

定価(本体0000円+税)  
9784163167107  
1910097035009



四国の一主婦が突然大ブレイク!  
それは、長女の書いたブログがきっかけだった  
44歳で大学院に入学し、学んだフランス語を武器に  
四国を欧州に売り込む八面六臂の大活躍!  
いくつになっても夢を追いかけることはできる

地方創生のヒントも満載



尾崎美恵 (おさき・みえ)

1954年、愛媛県生まれ。大学卒業後、英語の非常勤講師を経て結婚。香川県丸亀市に住み、三人の子どもを専業主婦として育てる。長男の幼稚園のシスターからフランス語を学ぶ。1997年、44歳で岡山大学仏文研究科修士課程に入学。2001年に同課程を修了し、フランス語講師を始める。2007年、NPO「四国夢中人」を結成し、欧州と四国をつなぐ活動をスタート。パリ、ジャパン・エキスポに出展し、讃岐うどんや四国遍路をのPRに努める一方で、四国に欧州からのブロガーを招いたツアーや、長女一人で企画、実施する。2013年、EU大統領ファンロンバイ氏に会いにブリュッセルへ。それを長女がブログに書いたところ、「ほぼ日刊イトイ新聞」からインタビューを受けることになり、大ブレイク。

すごいお母さん、  
EUの大統領に会う